LA FOLIE

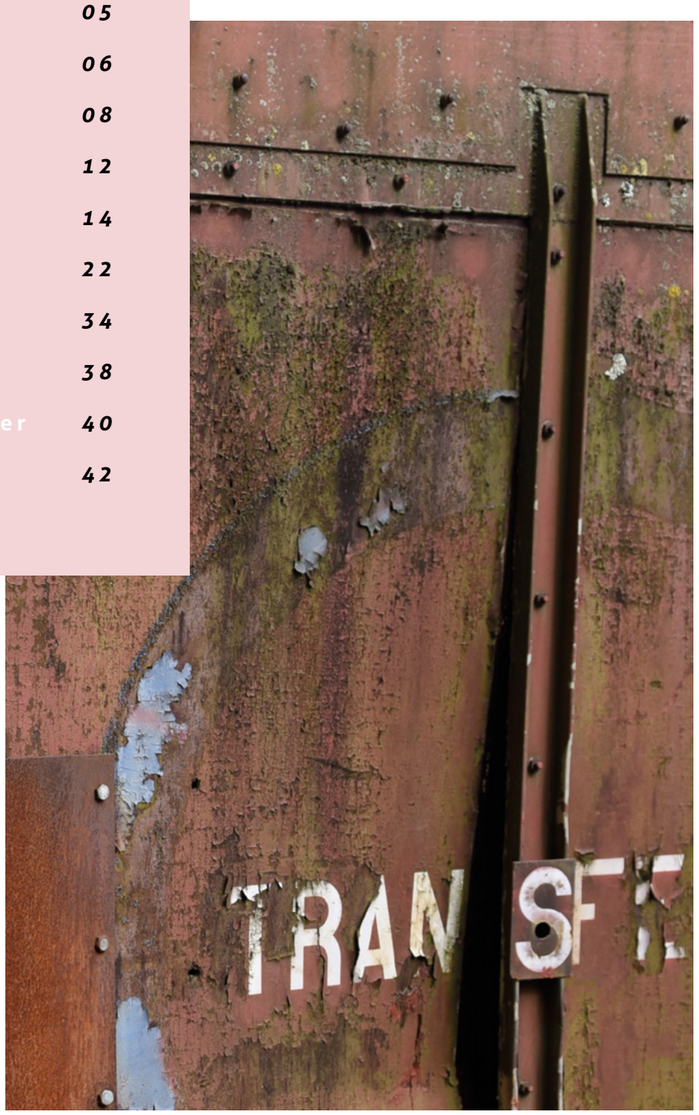
MAGAZINE

#1

SEPTIEMBRE/19

Índi-ce

La Folie Party Night Out	04
La Rentrée	05
El estrés positivo	06
Exclusivo para La Folie	08
Clientas total look	12
Paris Lifestyle	14
Shooting Santander	22
Marta Hazas	34
Real Food	38
Lo que no te puedes perder	40
Cierre	42



La Folie Party Night Out

Presentamos nuestra Magazine por todo lo alto, con una fiesta en La Folie en la que tuvimos música con DJ en directo, ¡y dimos más de 400 mojitos y margaritas!

Acudieron nuestras clientas y amigos, y nos hizo mucha ilusión celebrar este nuevo proyecto con todos vosotros, así que queremos agradeceros vuestro apoyo y participación en un día tan especial.

Continuamos con el segundo número de la Magazine de La Folie, muy ilusionadas por la gran acogida que ha tenido nuestro primer número, y muy agradecidas por todos vuestros comentarios y palabras afectuosas.

Esperamos que sigáis disfrutando con nuestra Magazine, ¡deseando escuchar vuestras opiniones!

La Ren-trée

Y ya llega la tan deseada {o no} rentrée.

Dentro de muy poco empieza octubre, uno de nuestros meses favoritos del año, ya que es cuando nos organizamos para el nuevo curso, nos marcamos nuevos objetivos, comenzamos nuevos retos y retomamos nuestros proyectos.

Os deseamos lo mejor para este nuevo comienzo de curso que nosotras afrontamos con toda la ilusión del mundo.
¡Mucha fuerza, mucha energía y mucho ánimo para este inicio!

El estrés positivo

Conocimos a Leandro en la Cámara de Comercio, y en seguida nos enganchó su talento como comunicador. Es un gran profesional, el coach perfecto que todos queremos tener a nuestro lado.

Hemos asistido a varios de sus cursos, desde charlas multitudinarias a un curso de Mindfulness. Lo último que hemos hecho con él ha sido un programa de habilidades top para directivos, con varias sesiones en las que se han tratado temas como la superación, el liderazgo, los eneatipos o la personalidad. Os iremos contando más cosas, pero os adelantamos que con él hemos pisado cristales descalzas, y que hemos partido una flecha de madera con la garganta. ¿Cómo? Eso lo dejamos para otra Magazine...

Hoy vamos siempre corriendo, y la palabra estrés está en boca de todos.
Le hemos pedido un artículo sobre cómo aprovechar el estrés de forma positiva.
Y os queremos presentar a Leandro para que le conozcáis un poco.

Que el estrés es una de las grandes epidemias de nuestro tiempo, es un secreto a voces. El impacto a nivel global de la epidemia de estrés negativo, comienza a convertirse en una preocupación de primer orden.

Según datos del último informe publicado por el INE (Instituto Nacional de Estadística), el estrés y la ansiedad son las responsables del 30% de las bajas laborales en el país y los trabajadores que sufren estrés negativo, son un 60% menos productivos que aquellos con recursos para regular adecuadamente sus emociones.

Y además es que el estrés no sólo afecta a nuestra vida profesional, sino que lo sentimos en nuestras carnes, también en nuestras facetas más personales. ¿O es que ser padres o madres no es estresante? ¿Y la convivencia en pareja? ¿Y hacer la colada? En fin, que de acuerdo a la Escuela de Salud Pública de Harvard, las fuentes más comunes de estrés cotidiano son las siguientes:

Armonizar horarios
Hacer recados
Viajar al trabajo
Usar las redes sociales
Cocinar
Limpiar los baños
Hacer reparaciones del hogar

Y también es verdad que un interesantísimo estudio (Vetarans Affair Normative Aging Study) que ha durado 50 años y del que se han publicado los resultados en el año 2014, realizó seguimiento a 1300 varones de Boston y les pidió que informaran de 2 tipos de sucesos estresantes. Grandes sucesos por un lado (divorcio, accidente grave, etc...) y dificultades diarias por otro (del estilo de las que recoge el listado de la Escuela de Salud Pública de Harvard). Lo curioso es que quienes reportaron más dificultades diarias, tuvieron 3 veces más probabilidades de haber muerto al final del estudio. Pero la clave está en que los reportes sobre los quehaceres diarios debían reflejar si estos representaron una dificultad o una satisfacción. Las conclusiones fueron aplastantes. La actitud de los participantes frente a las actividades diarias, fue el mejor predictor de mortalidad a lo largo del estudio. No fueron los grandes sucesos estresantes como cabría esperar, sino su actitud ante los desafíos diarios, que son connaturales a la vida.

Leandro Fernández Macho
Profesor, coach y conferenciante.
Experto en gestión del cambio,
liderazgo y gestión positiva del estrés.

Leandro es uno de los pioneros en introducir la inteligencia emocional y varias de sus herramientas, en el ámbito directivo y profesional de nuestro país.

Cuando se les pregunta a los asistentes a sus sesiones por 3 palabras que lo definan, las más habituales son: ENERGÍA, IMPACTO y PRACTICIDAD.

Licenciado en Administración y Dirección de Empresas en Estados Unidos (New York) y Reino Unido (Wolverhampton) y Máster en Dirección de Personas por ICADE, comenzó con tan sólo 23 años como Responsable de Gestión de Personas en el Grupo Inditex.

Actualmente dirige la consultora en liderazgo y gestión de personas "On The Top" y ha participado en proyectos para más de 150 organizaciones, tales como Inditex, Banco Santander, Telefónica, Coca-Cola, Cepsa, Iberdrola, Endesa, etc...

@leandrofmacho
Leandrofernandezmacho.com

Sácale partido a tu estrés

De hecho uno de los elementos que convierte al estrés en tóxico o no, es nuestra percepción de si lo que está sucediendo es una amenaza o una fuente de oportunidad y satisfacción de algún tipo para nosotros. Es por ello que cosas que a ti te generan muchísimo estrés, para otras personas no resultan en absoluto estresantes, sino incluso estimulantes. Pongamos un ejemplo: por lo general, a la gente no le resulta muy estimulante hablar en público y menos en auditorios con más de 1.000 personas clavando su mirada sobre ti.

Es posible que el corazón lata más rápido, los músculos se tensen, la respiración se acelere y que la mayoría de las personas consideren estos signos como señales de que algo va mal o muy mal, acercando el miedo a niveles de pánico y bloqueo. Sin embargo a mi, que disfruto profesionalmente con ello, me encanta, me resulta estimulante y mejora mi rendimiento ese puntito de estrés positivo que siento en el estómago ante grandes auditorios. Aumenta mis niveles de energía, concentración, motivación, agilidad, es decir que el estrés en ese caso no me limita, sino que me potencia.

Y resulta que investigaciones como la publicada por el epartamento de psicología de la universidad de Harvard (Jamieson, Nock & Mendes 2012) usando precisamente este factor estresante, hablar en público, confirman que ***la actitud de la persona frente a su estrés influye de forma crítica en cómo ese estrés la potencia o la limita.***

Dicho estudio reveló que haciendo creer a una parte de los participantes que las señales fisiológicas del estrés que iban a experimentar al enfrentarse al auditorio, eran señales positivas de que su cuerpo y su cerebro les estaban preparando para entrar en estado de "alto rendimiento", las personas entraban en estrés positivo de alto rendimiento.

Es fundamental que en nuestras estrategias de gestión positiva del estrés, se encuentren el ejercicio físico, el cuidado del descanso, de la alimentación, el entrenamiento mental y emocional con herramientas como mindfulness. Y no es menos cierto que al mismo tiempo, sea necesario actualizar nuestra actitud ante el estrés, ya que las nuevas investigaciones ponen de manifiesto que el estrés es algo más que lo que identificaron el fisiólogo americano Walter Cannon allá por 1915 y el endocrinólogo húngaro Hans Selye en 1936.

Además de la respuesta de lucha-huída, la respuesta de desafío, la respuesta de apoyo y la respuesta de crecimiento resiliente, también forman parte de la respuesta de estrés.

De hecho el camino para mejorar nuestra capacidad de gestión del estrés, tal vez no sea demonizarlo, sino gestionarlo y entrenar nuestra actitud ante él. Porque quizás el estrés sea parte natural de la vida, cuando perseguimos roles o metas que nos "llenan de vida"..

Y si no, respóndete a algo...

¿En qué partes de tu vida tiendes a experimentar ilusión, amor, alegría, aprendizaje o sensación de que eso contribuye a dar sentido a tu vida?

Esas partes de tu vida en las que tiendes a experimentar lo anterior ***¿resultan ocasional o frecuentemente estresantes?***

¿Cómo sería tu vida si las perdieras?

Y recuerda que tal vez, sólo tal vez... nuestra actitud ante lo que sucede, influye en lo que sucede...

Exclu-sivo
para La Folie

Como ya sabéis, nuestras colecciones exclusivas son muy importantes para nosotras. Esta temporada de Otoño/Invierno hemos realizado colaboraciones muy especiales, como la que hemos hecho por primera vez con Masscob, una de nuestras marcas favoritas. También Malababa nos ha diseñado varias piezas en exclusiva, y además hemos colaborado con otras marcas.

Os enseñamos parte de nuestra colección exclusiva para La Folie, y os adelantamos que en la próxima Magazine {Diciembre} vais a poder ver el resto.

P.D. Para la próxima temporada de Primavera/Verano {2020} tenemos, entre otras, una colaboración muy muy especial con una marca holandesa que nos vuelve locas. ¡Estamos deseando que lo veáis todo!

Clientas
Total look

Vamos recibiendo vuestras fotos con nuestras prendas, ¡y nos hace muchísima ilusión!. Gracias por vuestro cariño y entusiasmo,
¡vosotras sois el espíritu de La Folie!

De arriba a abajo, de izquierda a derecha

Yessica Alonso, propietaria de la boutique infantil ***Mamá Felisa*** con jersey y sandalias de ***La Folie***
Vanesa Superviel con botines exclusivos de ***La Folie***
Mica Navedo, equipo de ***La Folie*** con nuestro total look
Marta Hazas en el rodaje de la serie ***Pequeñas Coincidencias*** con total look ***La Folie***

Paris
Lifestyle

Somos unas auténticas enamoradas de Paris. Viajamos a la ciudad de la luz varias veces al año, y nunca nos cansamos de su ambiente, sus edificios, su bullicio, sus monumentos y su amplia oferta gastronómica, cultural y de ocio.

Paris es una ciudad increíble, mágica, que respira presente, pasado y futuro. La vida de Paris nos encanta, y allí nos sentimos en casa.

Paris se divide en zonas, los famosos arrondissements {distritos}, y hay 20. Nuestro favorito es Le Marais, que se ubica entre el tercero y el cuarto. Es un barrio con muchísimo encanto que no puedes dejar de visitar. Te recomendamos perderte paseando y descubrir y entrar en todos aquellos lugares que llamen tu atención.

Dónde dormir

Sin duda nuestro hotel favorito es The Hoxton. Ubicado en un edificio del sigo XVIII, es elegante y señorial pero moderno a la vez, siempre está muy animado y tiene bar de cócteles, terraza y restaurante. Las habitaciones son funcionales y su decoración minimalista y un poco masculina nos encanta.

https://thehoxton.com/france/paris/hotels

Una opción más económica es el Hôtel de la Place des Vosges. Está situado en la Place des Vosges, en el corazón de Le Marais, y por eso su ubicación es perfecta para nosotras. Es un hotel pequeño que tiene todo el encanto del mundo, la zona es muy tranquila y es ideal para perderse paseando por nuestro barrio favorito de Paris.

http://www.hotelplacedesvosges.com/

Otro hotel que nos encanta es el el Hôtel Bachaumont. Su ubicación es perfecta, está al lado del Museo del Louvre y también muy cerca de Le Marais. Con una decoración sofisticada y contemporánea, y la atmósfera que se respira nos encanta. Tiene uno de los mejores bares del mundo (el Experimental Cocktail Club, declarado por la revista Bartender como uno de los 20 mejores bares del mundo). Imprescindible, aunque no te alojes, disfrutar de sus cócteles de autor.

https://www.hotelbachaumont.com/

También te recomendamos el Hôtel Bienvenue, el Hôtel National des Arts et Métiers o el Hôtel des Grands Boulevards.

https://hotelbienvenue.fr/
https://www.hotelnational.paris/
https://www.grandsboulevardshotel.com/

Gastro-nomía

¡Comer y cenar en Paris es una de las cosas que más nos gusta! Así que os damos una selección de nuestros restaurantes favoritos.

Para comer...

En Le Marais, nuestro italiano favorito es Biglove. ¡No te pierdas la pasta con trufa!

https://www.bigmammagroup.com/fr/trattorias/biglove-caffe

También está en Le Marais este mexicano que no puede ser más auténtico, Candelaria.

https://www.quixotic-projects.com/candelaria

Nos encanta el restaurante L'Avenue, en la zona de los Campos Elíseos. Somos fans de su terraza, que siempre tiene un ambiente muy chic y refinado.

http://www.avenue-restaurant.com/

El restaurante del Musée des Arts Décoratifs, LouLou. Su terraza es maravillosa, en pleno Palacio del Louvre. Es sofisticado, tiene una carta muy apetecible y vistas maravillosas. ¡Para nosotras es visita obligada! Te recomendamos reservar mesa en su web, y por supuesto no puedes dejar de probar su pizza de trufa.

https://loulou-paris.com/

Eataly. Nuevo en Le Marais, este mercado italiano cuenta con tres plantas en las que puedes encontrar auténticos productos italianos: quesos, embutidos, verduras, vinos... Tiene varios puestos que son una delicia, dan clases de cocina, ¡y también puedes comer o cenar allí!

https://www.eataly.net/fr_fr/magasins/paris-marais/

Para cenas animadas...

No hay un solo viaje a Paris en el que no cenemos en el restaurante La Belle Époque. Es una Brasserie con decoración de época y comida de mercado que siempre está muy animada. Encontrarás gente muy interesante, ¡allí conocimos a una modelo espectacular con la que nos fuimos de dancing hasta el amanecer! Hemos roto vasos llevando bandejas, ¡nos encanta su equipo! Y nos divierte comprar allí los regalos para los niños que nos ofrece un vendedor ambulante del que ya nos hemos hecho amigas.

https://www.labelleepoqueparis.fr/

Siempre que tenemos antojo de ostras, vamos al Café Le Brebant. Os recomendamos la degustación de ostras, y combinarlo con un steak tartar o confit de pato. De postre, su tarta Pavlova es espectacular.

El restaurante Loup nos gusta mucho, cuida su carta y tiene un espacio muy acogedor.

https://www.loup-paris.com/

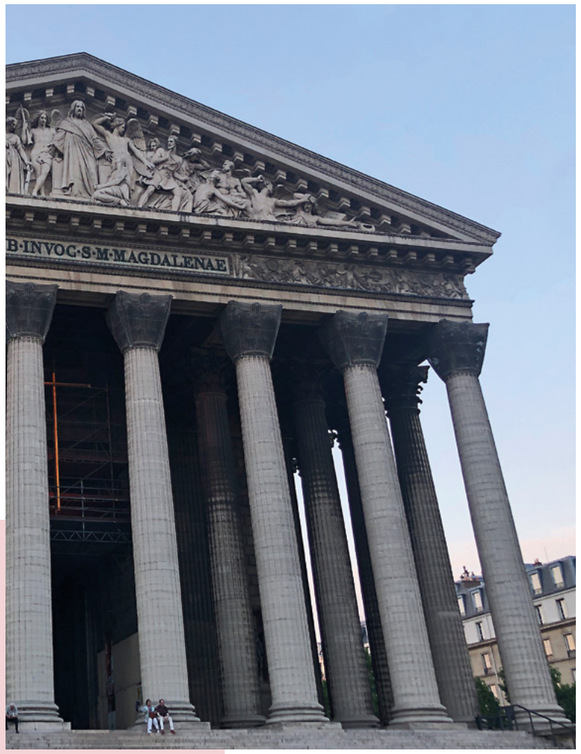
Ran, un japonés fusión que domina la Robata, que es una técnica japonesa para cocinar los alimentos sobre brasas de carbón caliente. Hemos probado varios de sus platos y también nos hemos tomado mil Margaritas (mil no, ¡pero entre dos amigas 10!).

http://ran-paris.com/

Música

La ***Ópera Garnier*** es increíble, y merece la pena visitarla. Hay conciertos, ópera, ballet o recitales, y el entorno es maravilloso. También puedes encontrar una cartelera muy interesante en la Ópera Bastilla, aunque el edificio es nuevo y no tiene el mismo encanto.

Otra opción muy asequible y atractiva es ir a un concierto en la iglesia de ***La Madeleine***. Los tickets cuestan entre 20 y 40 Euros, y puedes comprarlos allí mismo. Hay conciertos casi todos los días, y es toda una experiencia. El que más nos ha emocionado ha sido el Réquiem de Verdi, y también nos encanta Las cuatro estaciones de Vivaldi.



Arte y cultura

En Paris hay una oferta cultural increíble, mil museos para visitar y muchos monumentos que descubrir.

Si quieres subir a la ***Torre Eiffel*** te recomendamos que compres antes tu entrada on line, porque las colas son eternas y es una pena invertir así tu tiempo en Paris. Nos encanta la opción de subir y bajar por las escaleras, porque es como de verdad se puede apreciar la arquitectura de la torre por dentro. Sólo se puede hacer un tramo a pie, la parte superior tiene que ser siempre en ascensor.

Uno de nuestros museos favoritos es el ***Musée de l'Orangerie***. El edificio es precioso y no es muy grande, así que es muy fácil de ver. Puedes encontrar obras de Monet, Renoir, Picasso, Matisse, Cézanne o Modigliani entre otras.
No te pierdas los nenúfares de Monet sobre las paredes ovaladas de las dos estancias en la planta superior. ¡Impresiona!

También nos encanta el ***Centre Pompidou***. Por su arquitectura, las escaleras en tubo por las que accedes a las distintas plantas y las obras maravillosas que cuelgan de sus paredes. Siempre hay exposiciones muy interesantes, tiene una tienda bastante divertida y la librería del museo es como para no salir de allí en toda la tarde.

Shopping

Merci

Este concept store ubicado en Le Marais es visita obligada. Tiene exposiciones efímeras, y siempre es buen plan tomar un café en su biblioteca.

Puedes encontrar las cosas más raras y originales del mundo, una selección de moda femenina muy acertada, moda masculina, papelería especial, y un mobiliario, menaje y ropa de cama que te llevarías ocupando tu avión de vuelta al completo. Son famosas sus sábanas de lino en esos tonos pastel tan apetecibles que te resulta imposible elegir sólo uno. Siempre te sorprende con algo, y siempre te aporta algo. ¡Imprescindible ir!

Le Marais

Pasear y descubrir tiendas por la zona de Le Marais.
Para nosotras este es el barrio con más encanto de Paris, no es la zona más comercial, y precisamente por eso nos gusta. Aquí encontrarás tiendas pequeñas y especiales con mucha personalidad.

Le Bon Marché

Sin duda, es el centro comercial por excelencia. En un espacio único puedes encontrar las mejores marcas así como mucha vanguardia. Nos encanta subir por sus originales escaleras mecánicas y nos fascina la zona de alimentación, que se encuentra en otro edificio. ¡Es tan increíble que te entran ganas de vivir en Paris sólo para poder hacer allí la compra!

Delfonics

Esta papelería japonesa nos vuelve locas, ¡y es nuestra ruina!. Está en el Carrousel du Louvre, un pequeño centro comercial que tiene una pirámide invertida como tragaluz. Cuadernos, agendas, planificadores, carpetas, clasificadores, estuches, rotuladores, bolis... ¡Es muy difícil resistirse y no salir de allí con 5 kilos de papeles encima!

Anthropologie

Acaba de abrir sus puertas en Le Marais, y como todos los Anthropologie que conocemos, es un placer para los sentidos ver y descubrir su selección de objetos maravillosos procedentes de todos los rincones del mundo.

Au revoir Paris!! En próximas ediciones os contaremos más cosas y sitios para visitar de esta cuidad que tanto nos fascina.

Shoo-ting Santander

Para esta Magazine, somos el mismo equipo, y esta vez hemos buscado localizaciones por Santander y alrededores.

Hemos visitado una cantera, hemos encontrado un antiguo vagón de tren, hemos admirado la bahía desde el Palacete del Embarcadero y hemos ido al puerto. Y también, hemos hecho fotos aprovechando el encanto que tiene el espacio de La Folie.

Marta Hazas

Marta Hazas es una actriz de reconocido prestigio que ha protagonizado varias obras de teatro y participado en numerosas películas, series y programas de televisión. Es muy conocida por su papel en series como ***Velvet, Pequeñas Coincidencias, Bandolera, El internado o Gran Hotel***, así como por sus intervenciones en el famoso programa ***El Hormiguero.***

Marta es de Santander, y eso nos encanta. Un día vino a conocer La Folie y tuvimos un flechazo mutuo, en el que nosotras nos quedamos fascinadas con lo discreta, encantadora y maravillosa persona que es, y ella se enamoró de nuestra tienda y colecciones. Nosotras la adoramos, y es un orgullo que sea clienta nuestra y que luzca nuestras prendas y complementos para sus apariciones públicas así como para su día a día.

Sois muchas las personas que nos habéis preguntado cómo es Marta Hazas, y por eso hemos decidido entrevistarla, para que podáis conocerla un poco más.

Nos encantaría saber cómo es tu día a día, si te gusta estudiar tus papeles, cómo son los ensayos o si tienes que viajar mucho para las giras de tus obras

Es muy bonito el proceso de ensayos, de estudio. De sentarse a estudiar para que ese texto se haga "de carne y hueso". Es donde se puede desarrollar más la parte creativa y personal de mi trabajo.
Me gusta estudiar con música, sentada en una terraza... En cada proyecto me organizo de manera diferente según el personaje.
Las giras son un placer gastronómico (risas) Me encantan, por eso son importantes los compañeros del reparto. Unen mucho.

Has trabajado con tu marido, el actor y director Javier Veiga, en el teatro en la obra "5 y... ¡acción!", y actualmente rodando la serie Pequeñas Coincidencias. ¿Es complicado trabajar con tu pareja?

Con Javi en concreto no. Somos un buen tándem. Nos divertimos y admiramos. Nos conocimos protagonizando una película y nos encanta trabajar juntos.

¿Cuál ha sido el personaje más popular de todos los que has protagonizado?

A nivel internacional Clara de Velvet, también Amelia de El Internado. Y mi popularidad creció mucho con Bandolera cuando era la intrépida Sara Reeves.

¿Y el personaje más complicado de interpretar de tu carrera?

Lo más difícil es hacer de Marta en Pequeñas Coincidencias por toda la implicación personal que tengo en el proyecto.
Porque es comedia de tener mucha verdad e hilar muy fino para que quede gracioso y creíble. Es interpretar una partitura perfecta.

Actualmente estás finalizando el rodaje de la segunda temporada de la exitosa serie Pequeñas Coincidencias. ¿Cuándo será el estreno de esta nueva temporada?

La primera temporada está integra en Amazon prime y en Antena 3 desde el 2 de septiembre (son 8 capítulos de 50 minutos).
Y esta segunda temporada se estrenará ya seguramente el año que viene primero en Amazon Prime.

Sabemos que siempre que puedes, vienes a Santander. Nos encantaría que nos descubrieras algunos de tus sitios favoritos, así como alguna recomendación para las personas que van a visitar nuestra ciudad.

Me encanta pasear por la bahía, cruzar a El Puntal y Somo en la pedreñera. Las rabas de bogavante del Gele. Aperitivos en el Cañadio y el Cachalote...
Cenitas en el Asubio, la Bombi o la Mulata
Me divierte para tomar algo "La Chica de Ayer"
La Folie es siempre parada obligada para renovar armario y Robin os ama y nos obliga a entrar...

Nos intriga saber si tienes algún nuevo proyecto en camino del que puedas contarnos algo.

Tenemos un par de proyectos para cine y tv pero que no puedo dar detalles aún. Seguiré en El Hormiguero y deseando hacer la tercera temporada de Pequeñas Coincidencias.
Posiblemente en el 2020 volvamos a hacer algo de teatro.

Muchas gracias por tu tiempo Marta, ¡estamos deseando verte por aquí y que comience la nueva temporada de Pequeñas Coincidencias!

Real Food

Fingers de pollo al curry

Tras el éxito de nuestros chococrispies caseros, esta vez nuestra receta real food es salada. Es muy sencilla, y gusta tanto a niños como a mayores.

Ingredientes

Pollo ecológico cortado en tiras
Almendra molida
Curry
Cúrcuma
Cebolla en escamas
Ajo en polvo
Pimentón dulce

Pasos

1. En un bol, mezclar bastante cantidad de almendra molida con una cucharadita del resto de especias. {La almendra molida es la que sustituye al pan rallado, por eso debe ser la base de la mezcla}

2. Empanar las tiras de pollo con la mezcla obtenida. Poner papel vegetal en una bandeja de horno y colocar los fingers dejando espacio entre ellos

3. Introducir la bandeja en el horno, previamente precalentado. Dejar unos 12 minutos a una temperatura de 180 grados

4. Sacar del horno y... ¡a disfrutar! Puedes tomarlos con salsa de tomate casera, ¡están riquísimos!

Truco

Si no te apetece hacer salsa de tomate, te recomendamos que compres el tomate frito casero 100% natural que tiene Doña Tomasa, ***¡increíblemente rico!***

https://donatomasa.com/

Gracias por esta nueva receta Isabel,

¡la hemos probado y nos encanta!

{Y estamos deseando contaros la siguiente que tiene preparada}

◂ Bodegón realizado con productos de ***Doméstica*** (www.domesticasantander.com)
Foto: Paula La Folie

Lo que no te puedes perder

En Santander siempre puedes encontrar planes apetecibles, y éstos son algunos de ellos.

El ***Centro Botín*** acoge ***Calder Stories***, imprescindible visitar

Art Car. BMW 3.0 CSL, 1975
187´08 x 80´70 x 53´14 in.
Collection BMW Group
Photo Courtesy of BMW Group
©2019 Calder Foundation, New York / VEGAP, Santander

La ***Muestra Internacional de Artes Fantásticas de Santander (MAF)***, los días 20, 21 y 22 de Septiembre. ¡No te pierdas su animado programa y compra tus entradas!

© Fundación Botín-Centro Botín.
Arquitecto: Renzo Piano, Santander 2018

La ***Fundación Botín*** y el ***Centro de Inteligencia Emocional de la Universidad de Yale*** celebrarán en el ***Centro Botín*** el primer ***Encuentro Internacional sobre Artes, Emociones y Creatividad***, con tres jornadas del 9 al 11 de Octubre. ¿Te animas? ***¡Nosotras si!***

Si quieres imaginarte qué es comer en la ***Casa Blanca***, pide mesa en el salón de ***Deluz*** con el papel pintado como en la residencia presidencial. Prueba su nueva carta de otoño con producto ecológico y de temporada, y no te pierdas su fantástico brunch con vistas al jardín inglés

Muchas gracias por vuestro entusiasmo con este proyecto editorial que para nosotras es tan importante y especial.

Esperamos que este nuevo número os guste mucho,

¡nosotras estamos deseando que lo veáis, y empezamos a redactar la siguiente Magazine!

Créditos

Redacción: Paula La Folie
Diseño y maquetación: Mutta Estudio
Fotografía: María Pazos
Imprime: Gráficas Copisan

Copyright © 2019 La Folie Magazine

La Folie Team: Nieves, Paula y Mica con Sofia y Celia

LA
FOLIE

Calle Hernán Cortés 37. Santander
T. 942 313 787

@lafoliesantander
www.lafoliesantander.com